

СТАТТЯ ДО Всесвітнього Дня донора крові
Всесвітній день донора крові

14 червня в Україні традиційно відзначається «Всесвітній день донора крові», який заснований у травні 2005 року у ході 58 –ї сесії Всесвітньої асамблеї охорони здоров'я в Женеві.

Хто такий донор? Це людина, яка добровільно дає свою кров для переливання іншій людині, а також для приготування лікувальних препаратів. Донорство крові та її компонентів – добровільний акт волевиявлення людини, що полягає у даванні крові або її компонентів для подальшого безпосереднього використання їх для лікування, виготовлення відповідних лікарських препаратів або використання у наукових дослідженнях. Потреба в донорській крові виникає у людей будь-якого віку з різними захворюваннями. Є люди, які потребують препаратів крові довічно. Це, в першу чергу, пацієнти з гемофілією.

Донорської крові потребують пацієнти з онкологічними захворюваннями. Донорська кров потрібна хворим з хірургічною патологією. Хірургічні операції пов'язані з травмою судин, тканин, з необхідністю відновлення втрачених компонентів крові. Переливання крові нерідко потрібні жінкам під час пологів, щоб зберегти життя матері і дитини.

Тому кожен донор, який здає кров, робить безцінний внесок у добру справу - порятунок людського життя. Свіжозаморожена плазма широко використовується для лікування пацієнтів з шлунково-кишковими кровотечами, коагулопатіями.

Активними донорами є медичні працівники, які **ДАЮТЬ СВОЮ КРОВ У БУДЬ-ЯКИЙ ЧАС КОЛИ ЦЬОГО ПОТРЕБУВАЛИ ПАЦІЄНТИ І РЯТУЮТЬ ЇМ ЖИТТЯ НЕ ЛИШЕ СВОЇМИ РУКАМИ, А І СВОЄЮ КРОВ'Ю.**

Донором може бути будь-який дієздатний громадянин України віком від 18 до 60 років, який пройшов відповідне медичне обстеження і в якого немає протипоказань. Взяття крові або її компонентів у донора дозволяється лише за умови, що здоров'ю донора не буде заподіяно шкоди.

Вирішивши стати донором, людина робить рішучий крок: ще вчора вона відповідала за стан свого здоров'я, а сьогодні – вже за самопочуття інших людей. Тому донор не може ризикувати собою заради сумнівних задовольень - він повинен пам'ятати, що серед його реципієнтів немало дітей та породіль.

Кожному донору потрібно знати прості правила:

- Донор має уникати інфекцій, які передаються через кров. У наш час, в першу чергу, це вірусні гепатити В і С та ВІЧ- інфекція.
- Дотримуватись встановлених інтервалів між здачею крові та її компонентів. Для донорів крові розроблено спеціальні рекомендації, що стосуються інтервалів між здачею крові. Чоловіки можуть здавати кров не більше 5 разів на рік, жінки - не більше 4 разів на рік.
- У раціоні донора має бути білок, якого залежить рівень гемоглобіну крові (м'ясо, риба, бобові, молочні продукти, яйця та ін.).
- Протягом 2 діб напередодні здавання крові слід утримуватись від вживання алкоголю.

- У день коли здається кров чи плазма варто дотримуватися таких рекомендацій:
 - Зранку обов'язково слід поснідати ;
 - Перед здаванням крові забороняється палити.

Які обстеження проходить донор:

Людині, готовій здати свою кров, буде визначено рівень гемоглобіну, групу крові, проведено аналізи на ВІЛ, гепатити В і С, сифіліс. Всі аналізи безкоштовні. Результати повідомляються лише донору особисто, конфіденційно.

Необхідно пам'ятати, що для всіх маніпуляцій використовують лише одноразові засоби медичного призначення, що виключає можливість інфікування у процесі обстеження та здавання крові.

Бути донором – почесна і благородна справа.

Пам'ятайте: лише півлітра донорської крові може врятувати життя людини! Можливо саме Ваша кров подарує життя людині, яка зазнала лиха!